

REGOLAMENTO SALA MACCHINE

APERTURA SALA PESI ORE 8:00

ULTIMO INGRESSO ORE 21:00



INDOSSARE SCARPE PULITE



UTILIZZARE ASCIUGAMANO
PERSONALE SUI MACCHINARI



RIPORRE GLI ATTREZZI AL
PROPRIO POSTO TENERE
ORDINATO!



PULIZIA DEGLI ATTREZZI
UTILIZZATI

REGOLAMENTO SALA MACCHINE

ORARI PRINCIPALI:

→ PRIMO INGRESSO ORE 8:00

→ ULTIMO INGRESSO ORE 21:00

REGOLE DA SEGUIRE:

→ LA TESSERA DI ABBONAMENTO E' STRETTAMENTE PERSONALE E BISOGNA AVERLA PER L'ENTRATA DELLA PALESTRA

→ ALL'INTERNO DELLA SALA MACCHINE E' OPPORTUNO INDOSSARE SCARPE PULITE

→ PER L'UTILIZZO DELLE MACCHINE E DELLE ATTREZZATURE BISOGNA AVERE ASCIUGAMANI PERSONALI

→ LASCIARE LIBERA LA PARTE PEDONALE PER EVITARE INCIDENTI

→ NON LASCIARE ZAINI O OGGETTI CHE POSSANO ESSERE D'INTRALCIO DURANTE L'ALLENAMENTO

→ E' OBBLIGATORIO RIPORRE I PESI AL PROPRIO POSTO E SCARICARE I MACCHINARI ALLA FINE DI OGNI ESERCIZIO

→ DOPO L'UTILIZZO DEGLI ATTREZZI E' OPPORTUNO DISINFETTARE E IGENIZZARE LA POSTAZIONE PER LASCIARE IN ORDINE E PULITO COME SI E'

TROVATO.

GRAZIE

LO STAFF DELLA PVM