

REGOLAMENTO SALA MACCHINE

APERTURA SALA MACCHINE ORE 7:00

(dal 24/10 al 28/10 la palestra aprirà alle ore 8:00)

ULTIMO INGRESSO IN SALA ORE 22:00

FINE ALLENAMENTI ORE 22:30

USCITA OBBLIGATORIA ORE 23:00



INDOSSARE SCARPE PULITE



UTILIZZARE ASCIUGAMANO
PERSONALE SUI MACCHINARI



RIPORRE GLI ATTREZZI
AL PROPRIO POSTO
TENERE ORDINATO!



PULIZIA DEGLI ATTREZZI
UTILIZZATI

REGOLAMENTO SALA MACCHINE

ORARI PRINCIPALI:

- PRIMO INGRESSO SALA MACCHINE ORE 7:00
(dal 24/10 al 28/10 si aprirà alle ore 8:00)
- ULTIMO INGRESSO SALA MACCHINE ORE 22:00
- FINE DEGLI ALLENAMENTI ORE 22:30
- USCITA OBBLIGATORIA ORE 23:00

REGOLE DA SEGUIRE:

- LA TESSERA DI ABBONAMENTO E' STRETTAMENTE PERSONALE E BISOGNA AVERLA PER L'ENTRATA DELLA PALESTRA
- ALL'INTERNO DELLA SALA MACCHINE E' OPPORTUNO INDOSSARE SCARPE PULITE
- PER L'UTILIZZO DELLE MACCHINE E DELLE ATTREZZATURE BISOGNA AVERE ASCIUGAMANI PERSONALI
- LASCIARE LIBERA LA PARTE PEDONALE PER EVITARE INCIDENTI
- NON LASCIARE ZAINI O OGGETTI CHE POSSANO ESSERE D'INTRALCIO DURANTE L'ALLENAMENTO
- E' OBBLIGATORIO RIPORRE I PESI AL PROPRIO POSTO E SCARICARE I MACCHINARI ALLA FINE DI OGNI ESERCIZIO
- DOPO L'UTILIZZO DEGLI ATTREZZI E' OPPORTUNO DISINFETTARE E IGENIZZARE LA POSTAZIONE PER LASCIARE IN ORDINE E PULITO COME SI E' TROVATO.

GRAZIE
LO STAFF DELLA PVM